

BD Bom Dia

IDÉIAS

COMBATENDO O EXCESSO DE RADICAIS LIVRES

Camillo Marassi Leijoto

*Endocrinologista, diabetólogo e nutrólogo
e-mail: leijoto@uol.com.br*



Dr. Camillo Marassi Leijoto

A medicina biomolecular é uma modalidade de tratamento que vem despertando interesse cada vez maior em todo o mundo, assim como no Brasil. Sou médico há 25 anos e desde 1991 venho me dedicando a esta especialidade com afinco. Após anos de estudo e aplicações terapêuticas com resultados excepcionais, verifico que o casamento da medicina tradicional com a medicina biomolecular está dando

muito certo. Utilizo este método para orientar os meus pacientes com diabetes, assim como para o meu próprio tratamento, já que tenho diabetes há vários anos.

A medicina biomolecular ou ortomolecular procura colocar cada molécula em seu lugar certo, adaptando-a para as funções do nosso organismo. Para que haja este equilíbrio, é necessário combater os radicais livres em excesso, formados a todo o momento e que provocam muitos danos à nossa saúde. Como explicam alguns trabalhos realizados recentemente, várias doenças, como diabetes e alguns tipos de tumores, podem ser causadas pelo excesso de radicais livres.

Radicais livres são moléculas que, por algum processo físico-químico determinado, sofrem um desequilíbrio entre o núcleo e a periferia de seus átomos, passando a apresentar um elétron solto. Isso torna as moléculas instáveis e extremamente reativas. Esta instabilidade estrutural faz com que

tais moléculas tentem, desesperadamente, "roubar" de qualquer outra substância à sua volta o elétron que necessitam para a sua estabilização. Este "roubo" de elétrons é necessário para as funções orgânicas se realizarem.

Os radicais livres são muito importantes para nós, porque nos defendem de infecções, participam de processo metabólicos e nos mantêm vivos. O grande problema é o excesso de radicais livres, que deve ser combatido. Nós estamos envelhecendo a cada minuto. Costumo dizer que estamos nos oxidando a cada minuto. Porém, podemos amenizar esta situação.

Nosso organismo produz antioxidantes enzimáticos naturais e antioxidantes não enzimáticos (como as vitaminas A, C e E) retirados da alimentação. Contudo, nos dias atuais, com toda a poluição, alimentos mal condicionados e mal preparados, não se consegue isto. A reposição de nutrientes para quem tem diabetes é fundamental e extremamente necessária. Além das vitaminas, outros nutrientes como magnésio, cromo, zinco, selênio e outros devem ser repostos de acordo com a necessidade.

Existem alguns exames, como de mineralograma do cabelo que podem indicar, por exemplo, se um portador de diabetes está intoxicado por metais pesados como mercúrio, chumbo, alumínio e se existe falta de nutrientes como cálcio, magnésio, zinco, manganês e muitos outros.

Procure à seu médico e converse com ele sobre o assunto. Se você tiver interesse em maiores esclarecimentos sobre medicina biomolecular, entre em contato comigo.

Combata o excesso de radicais livres. Nunca se automedique, mas procure sempre o seu médico. Controle suas glicemias, faça exercícios físicos orientados, curta uma boa dieta e viva feliz. Você merece!

RADICAIS LIVRES: O QUE SÃO?

Você já ouviu falar sobre radicais livres? O médico Camillo Marassi Leijoto vem se dedicando ao estudo sobre os problemas que o excesso de radicais livres causam ao nosso organismo. Ele é portador de diabetes tipo 1, se trata e trabalha com a medicina tradicional em comunhão com a medicina biomolecular. O dr. Camillo escreveu um livro sobre o assunto e tem participado de alguns programas de TV (como no *Jô 11 E 1/2*) para divulgar e explicar suas idéias.

