

CADERNO CADERNO

lazer

& Cia

Sul Fluminense, Domingo, 3 de agosto de 2007 • Parte integrante do Diário do Vale, não pode ser vendida separadamente

A medicina do novo do novo milênio

Palestra 'Medicina Ortomolecular - Nutrição, Obesidade e Diabetes', em Volta Redonda, esclarece dúvidas sobre o tema

CLÁUDIO ALCANTARA

O que é medicina ortomolecular? Para quem serve? Quanto custa? Quais são as novidades? As respostas estão na palestra "Medicina Ortomolecular - Nutrição, Obesidade e Diabetes", com o médico Camilo Marcelo Lejano, será realizada no dia 13, às 20 horas, no Galpão (Seres e Silva), na Vila Santa Cecilia, em Volta Redonda. Oportunidade para saber como se alimentar corretamente, como voltar a trabalhar o estresse, mais, de tudo isso com os "test-foods". Ainda, importância a higiene, entre outros temas.

Na palestra, se pessoas obtiverão todas as informações sobre o assunto, poderão perguntar e esclarecer suas dúvidas - fala Lejano, que já escreveu quatro livros, dois deles dedicados à medicina ortomolecular e que também desenvolveu a funcionalidade da reposição das vitaminas, minerais e que quer.

Diabetes, hipertensão, distúrbios e nutrição ortomolecular do que todas as pessoas que se alimentam a este tipo de alimentos, se sentem muito bem. A maioria reclama por que não faz o tratamento correto. Mas nunca é tarde para mudar. Até porque se beneficiar com essas substâncias, a uma orientação nutricional

com a medicina tradicional, que formaram um ótimo casamento, aquela casamente que deu certo - ressalta Lejano.

PROCESSO - O médico lembra que o organismo, assim como todos os sistemas, vai formando reservas de células livres, que deve ser combatido, após obviamente ser restaurado. Isso é feito por meio de exames especiais que o próprio paciente assiste durante a consulta, e é sal da clínica com a suplementação necessária de nutrientes para este combate. O exame do cabelo, chamado mineralograma, realizado nos EUA, avalia o nível de ortomolecular e outros quase 100% e são diagnósticos.

A medicina ortomolecular está no Brasil há 20 anos, após tendo combatido várias doenças, desde o campo patológico, até o campo físico. Combate o excesso de radicais livres que, segundo Camilo Marcelo Lejano, pode dar origem a doenças graves, como hipertensão, diabetes, obesidade e doenças autoimunes, como a artrite reumatoide, entre outras. Esta abordagem celular está presente nas doenças "autoimunes".

O médico alerta: "Não se esqueça dos alimentos". Lejano lembra que é possível conviver com toda saúde. "É preciso combater e evitar de qualquer forma que está no organismo, além de controlar aquilo que mais está presente. A alimentação celular pode ser controlada. Eu, por hábito, sempre digo: 'Vá lá não está melhorando, mas está se cuidando demais'".

Qual o maior?

com a medicina tradicional, que formaram um ótimo casamento, aquele casamento que deu certo - ressalta Lejano.

PROCESSO - O médico lembra que o organismo, assim como todos os sistemas, vai formando reservas de células livres, que deve ser combatido, após obviamente ser restaurado. Isso é feito por meio de exames especiais que o próprio paciente assiste durante a consulta, e é sal da clínica com a suplementação necessária de nutrientes para este combate. O exame do cabelo, chamado mineralograma, realizado nos EUA, avalia o nível de ortomolecular e outros quase 100% e são diagnósticos.

A medicina ortomolecular está no Brasil há 20 anos, após tendo combatido várias doenças, desde o campo patológico, até o campo físico. Combate o excesso de radicais livres que, segundo Camilo Marcelo Lejano, pode dar origem a doenças graves, como hipertensão, diabetes, obesidade e doenças autoimunes, como a artrite reumatoide, entre outras. Esta abordagem celular está presente nas doenças "autoimunes".

O médico alerta: "Não se esqueça dos alimentos". Lejano lembra que é possível conviver com toda saúde. "É preciso combater e evitar de qualquer forma que está no organismo, além de controlar aquilo que mais está presente. A alimentação celular pode ser controlada. Eu, por hábito, sempre digo: 'Vá lá não está melhorando, mas está se cuidando demais'".

Qual o maior?

SERVIÇO

Medicina Ortomolecular - Nutrição, Obesidade e Diabetes - O que é? Para quem serve? Quanto custa? Novidades. Palestrante: Camilo Marcelo Lejano, Dia 13, às 20 horas, no Galpão, na Vila Santa Cecilia, em Volta Redonda. Duração: uma hora e meia. Ingresso: R\$ 12,00 (grupos profissionais, informações: (24) 3122-2244 e (04) 3323-4270. lejo@ufv.br

O nome ortomolecular significa moléculas certas em seus devidos lugares

As pessoas podem melhorar a qualidade de vida, se a medicina ortomolecular, que é uma abordagem celular, consegue combater o excesso de radicais livres, atuando as outras moléculas do organismo em equilíbrio. Daí o nome ortomolecular (do grego "certo" em seus devidos lugares).

Qual é o organismo não está indo bem, mas descontrolado, insano, devido a várias doenças do dia-a-dia, que impedem que o corpo faça esse equilíbrio sozinho, ele busca ajuda na reposição de nutrientes específicos, que a medicina ortomolecular proporciona - comenta.

Como funciona na prática? Primeiro sempre, conforme Lejano: "Se modo geral, esta medicina atua em todos os setores do corpo, em todas as partes, mas ela funciona muito bem e de vez em quando, de forma preventiva". Isso significa que a medicina ortomolecular pode evitar que a pessoa adquira, com mais consciência a doença e saúde.

"Eu escrevi um distribuir aqui de fácil entendimento, que permitirá a pessoas se sentirem bem, com excelente qualidade de vida, que nem poderia imaginar".

Nos casos de indicações por meio pessoal, como hipertensão, diabetes e hipertensão, entre outros, a medicina ortomolecular, de acordo com o médico, resolve com eficiência.

No tratamento de obesidade, do diabetes, por exemplo, ela propõe um resultado espetacular, em poucos dias.



Os temas abordados

- Como se alimentar
- Como viver e trabalhar o estresse
- Cuidado com os "test-foods"
- Importância e higiene - Higiene
- Medicina ortomolecular
- Diabetes: como evitar, desde que você sabe, até a prevenção em casa
- Doença de Alzheimer? C
- Mineralograma do cabelo: qual a importância
- Diabetes Mellitus, Ca
- O que fazer no laboratório
- Exercícios em casa
- A medicina ortomolecular

Os temas abordados na palestra

- Como se alimentar
- Como viver e trabalhar o estresse
- Cuidado com os "test-foods"
- Importância e higiene - Higiene natural para reposição
- Medicina ortomolecular
- Diabetes Mellitus, como evitar, desde que você sabe, até a prevenção em casa
- Doença de Alzheimer? Como prevenir seu desenvolvimento
- Mineralograma do cabelo - Metais pesados que podem estar fazendo mal a você. Saiba como realizá-lo
- Obesidade: Como tratá-la?
- Diabetes Mellitus. Como tratar esse câncer?
- O que fazer na terceira idade?
- Melhorar sua memória e seu desempenho no trabalho
- Exercícios em casa: como fazer?
- A medicina ortomolecular pode ajudar você?

Camilo Marcelo Lejano, palestrante, em Volta Redonda