

12/2001  
01/2002  
Ano II  
nº 09



www.drogariamoderna.com.br

# MODERNA

Agora com uma tiragem de 50.000 exemplares!



Nesta edição:  
Um  
calendário  
2002  
pra você!

## ANABOLIZANTES

Cuidado!

A Revista Moderna é distribuída gratuitamente nas compras acima de R\$ 30,00 e enquanto durarem os estoques.

# VERÃO SAÚDE

Dicas de saúde  
Estética  
Guia de praias  
Esportes  
Deliciosas receitas

Grátis  
um brinde  
para você!

# O DOUTOR RESPONDE

## Eu tenho tireóide?

**É** muito comum uma paciente me perguntar durante a consulta: "Doutor, eu tenho tireóide?" Respondo: "Claro que você tem tireóide. Ninguém vive sem ela".

A tireóide é uma glândula situada na frente do pescoço, abaixo do gogó, nos homens, e na mesma localização, nas mulheres. É dividida em dois lados com uma parte central, formando um H. Ela produz hormônios que controlam o metabolismo do iodo em nosso organismo.

Geralmente, a tireóide só incomoda, provocando dor, quando está inflamada, o que chamamos de tireoidite, que pode ter várias causas e necessita de acompanhamento médico. Pode ser uma doença auto-imune, com causa ainda desconhecida, mas que merece tratamento.

A tireóide é tão importante, que é investigada desde o nascimento, durante o teste da gotinha de sangue retirada do pezinho do recém-nascido.

Na população em geral ela funciona bem, mas pode ter seu funcionamento aumentado ou diminuído, provocando o

hipertireoidismo ou hipotireoidismo. Ambas necessitam de tratamento médico especializado com um endocrinologista.

O hipertireoidismo pode provocar nervosismo, batimentos cardíacos acelerados, emagrecimento, tremores, confusão mental e outros.

*Quando existem casos de doenças tireoideanas na família, todos devem ficar atentos, pois é comum alterações desta glândula, de caráter hereditário.*

O hipotireoidismo pode provocar cansaço, sonolência, indisposição, queda de cabelos, pele ressecada, batimentos cardíacos diminuídos, prisão de ventre etc.

Quando existem casos de doenças tireoideanas na família, todos devem ficar atentos, pois é comum aparecerem alterações desta glândula, de caráter hereditário.

Os nódulos, caroços e gânglios em região do pescoço devem ser investigados, porque precisam ser diagnosticados, biopsiados e retirados, obviamente, dependendo de cada caso.

O câncer de tireóide não é muito grave, mas é muito comum e precisa ser tratado de imediato. O paciente, sozinho, não consegue palpar a própria tireóide para procurar nódulos ou cistos. É um exame difícil, devendo ser feito somente pelo seu médico.

A tireóide tem representado problemas em pessoas com idade acima de 50 anos, mais comum em mulheres. Este é um alerta aos colegas clínicos, para que solicitem dosagens hormonais referentes à glândula e encaminhem os resultados a especialistas para tratamento.

Preste atenção ao que você está sentindo. Procure ajuda e cuide bem de sua tireóide; quanto mais cedo melhor.

Camilo Marassi Leijoto  
Endocrinologista Ortomolecular  
[www.clinicadrcamilo.com.br](http://www.clinicadrcamilo.com.br)

**A 3M criou curativos de vários formatos diferentes pra você, mas uma coisa é igual entre eles, a QUALIDADE!**

**3M**