

10/2001
11/2001



www.drogariamoderna.com.br

MODERNA

Ano II
nº 2



Compromisso total com a sua saúde

Salvar vidas: Um desafio permanente.

A Revista Moderna é distribuída gratuitamente nas compras acima de R\$ 30,00 e enquanto durarem os estoques.

Violência, sexo, drogas, família,...



Obesidade Infantil

Uma doença causada pela modernidade

A obesidade infantil tem sido uma grande preocupação dos endocrinologistas, sendo considerada problema de saúde pública para o Brasil, atingindo 30% da população.

A criança com obesidade, cada vez mais comum, independente da idade, vem ganhando proporção por volta dos 12 anos e na adolescência piora ainda mais.

É recomendável um tratamento especializado o mais cedo possível, para cada criança, que com toda certeza, será um adulto obeso, se não tratado.

O que está acontecendo?

Nos últimos congressos médicos, todos os endocrinologistas foram unânimes em considerar a obesidade, como doença e que deve ser tratada como tal, com orientação dietética, exercícios físicos orientados e até medicamentos. É claro que cada caso deve ser estudado detalhadamente, para se postular um programa de tratamento individualizado. Os fatores genéticos



são importantes, como também os ambientes, valorizando-se nos dias de hoje os seguintes pontos:

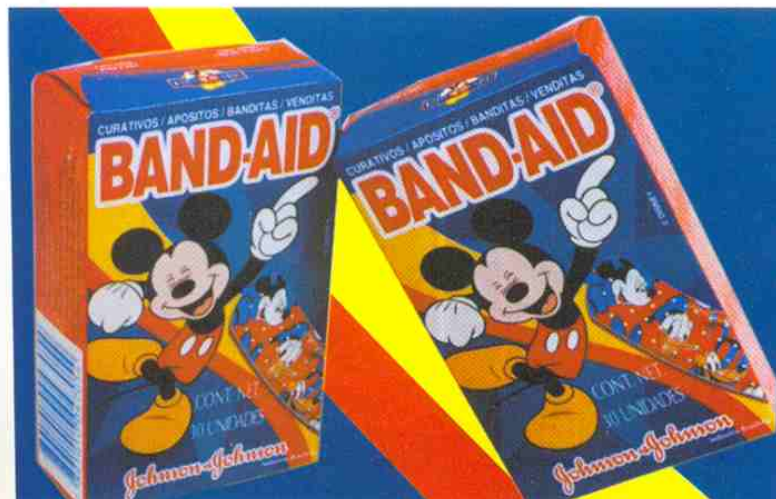
- Falta de atividade física da criança;
- Alimentação errada, com sobrecarga de calorias, como sorvetes, biscoitos recheados, maionese, molhos, frituras e sanduíches, principalmente acompanhados por refrigerantes;
- Uso demorado de computadores, televisores, escadas rolantes, vidros elétricos, controles remotos e tudo mais que o mundo moderno trouxe às crianças;
- Falta das brincadeiras de rua, uso de bicicletas, corridas e jogos atualmente extintos. O que é uma pena!

É uma grande preocupação para os pais, como também para os médicos, que recomendem o mais cedo possível um tratamento especializado preparado para cada criança, que com toda certeza, será um adulto obeso, se não for tratado.

Não é fácil sentir-se gordinho, na mais difícil fase da vida de uma pessoa. Esta ansiedade provocada colabora ainda mais para que a criança coma mais. Se a obesidade é comprovadamente uma doença, por que não tratá-la agora?

Obesidade incomoda, e como...

Dr. Camillo Marassi Leijoto
Endocrinologista, Diabetólogo, Nutrólogo
e Médico Ortomolecular
www.clinicadrcamillo.com.br



Proteção na medida certa

Johnson & Johnson